

หลุดพ้นจากเช็ทซ์เสพติด

การเสพติดในหัวข้อนี้ หรือในที่นี้หมายถึง การที่เราเอา*ความปรารถนา*ของเราไปผูกมัด ยึดติด กับ วัตถุ หรือบุคคลที่ไม่ควร หรือ ไม่ได้ช่วยแก้ไขให้เราปลดเปลื้องความปรารถนานั้นได้จริง แต่ตรงกันข้ามเรากลับ ต้องการให้อารมณ์ในหัวกลิ้งนั้นปลัดดันออกไปจากความคิดและความรู้สึก เพื่อจะปลดเปลื้องความปรารถนาของเราไปกับสิ่งนั้น ภาพนั้น พฤติกรรม การแสดงออก หรือกับบุคคลนั้น หรืออะไรก็ตามที่จะเป็นแบบเดียวกัน หรือ จะต่างแบบ ที่เราชอบมันแล้วก็ทำแล้วทำอีก และแล้วเราคิด ไปเองหรือมีความรู้สึกว่า

ตัวเราได้รับการปลดปล่อย อารมณ์ หรือความปรารถนานั้นออกไปแล้ว และเมื่อทำแล้วมีความสุข

ผลคือ กลายเป็นว่าเราได้เสพติดสิ่งนั้น โดยที่ตัวเองไปผูกมัด ยึดติดกับมัน จนสิ่งเหล่านั้นมันกดขี่ไต่*ตัวความปรารถนา*นี้ ให้กลายเป็นทาสของพฤติกรรมบางอย่าง เป็นทาสของวัตถุหรือบุคคลบางคน ทำให้เราดอกคิดใจจนกลายมาเป็นความหมกมุ่นหรือครอบงำจิตใจ สุดท้ายมันก็ควบคุมชีวิตของเรา

เช็ทซ์เสพติด นิยามของมันก็คือ เป็นการหมกมุ่นกับความคิดฟุ้งซ่าน นิสัย หรืออารมณ์ที่รู้สึกหลงใหล รักใคร่อย่างรุนแรงจนเลิกไม่ได้ และบ่อยครั้งมันสิ้นสุดโดยการบรรลุดูดยอหดทางเพศ เราอยากจะทำปฏิเสรมัน แต่ก็รู้สึกควบคุมตัวเองไม่ได้ ถ้าอ่านมาถึงตรงนี้แล้วถ้ามันใช่คุณ นั่นคือคุณต้องการความช่วยเหลือ

ผู้ชาย จะเสพติดในลักษณะนี้ด้านกามา หรือ กามารมณ์ มากกว่า อารมณ์ การแสดงออกในรูปแบบ พฤติกรรมทางเพศจะเห็นได้ชัด

ผู้หญิง จะแสดงออกโดยการหมกมุ่นกับอีกฝ่ายหนึ่งอย่างรุนแรง ชนิดที่เรียกว่ายอมเป็นทาสทางอารมณ์ หรือการมีจิตผูกพัน แต่สิ่งที่ทั้งชายและหญิงมีความต้องการนั้นหาใช่เรื่องเช็ทซ์ และความรักใคร่ประโลมโลก หากแต่เป็นความรัก และการแสวงหารักที่แท้จริง

ค้นหาสาเหตุของการเสพติดทางเพศ

มีอยู่ข้อเดียวนั่นคือ **ความเจ็บปวด** ไ้ความเจ็บปวดนี้เองมันกระตุ้นให้เราไปยึดติดกับบุคคล หรือสิ่งทีให้ความสุขใจ เพื่อให้ลืมภาวะอารมณ์ใดๆ ก็ตามที่ทำให้เราไม่น่าอภิมรย์ โดยนำความพึงพอใจนั้นเข้ามาชดเชย และแทนที่ความเจ็บปวดของเรา และเมื่อใดก็ตามที่ **ความเจ็บปวด** นั้นประทุขึ้นมาอีก เราก็มีแนวโน้มที่เลือกที่จะระบายกับสิ่งที่สร้างความพอใจให้กับเราได้ ไม่ว่าจะแบบวัตถุ หรือ บุคคล ที่นี้เมื่อเราทำมันบ่อยๆ ไม่ช้าไม่นาน ระบบร่างกายและความคิดของเราจะไม่ค่อยดี รู้สึกไม่ดี หากไม่ได้ปลดเปลื้องอารมณ์ให้สนุก และสุขใจในรสชาติแบบนั้นอีก

ความเจ็บปวด ที่ว่ามันคืออะไร? ก็คือความเหงาเปล่าเปลี่ยวเป็นเวลานานๆ ความวิตกกังวล ความกลัว หรือจะเป็นการเกลียดชังตัวเอง ความรู้สึกว่าตนเองไร้คุณค่า หรือคิดว่าตัวเองไม่ดีพอ และรวมถึงความอับอาย นอกจากนี้ แรงกดดันจากชีวิตประจำวันก็มีส่วนทำให้เราเริ่มเสพติดในเรื่องเพศได้ และเสพติดความสัมพันธ์ได้ ส่วน*บาดแผล*ในวัยเด็กก็สามารถสร้างจิตใจให้เราติดอกติดใจในวัตถุ หรือบุคคลตลอดจนการกระทำที่มีชอบ หรือจะผิดศีลธรรมก็ได้เช่นกัน ถ้ามันจะให้ความสุข....เสียอย่าง

และมีอีกอันหนึ่งนั่นคือ**ความเครียด** ที่มันสามารถสร้างแรงผลักดันภายในของเรา นั่นคือการให้รางวัลแก่ตัวเองอย่างมิชอบ หรือไม่ถูกต้อง(การโชว์เนื้อหนังมังสา คลิปส่วนตัว ชีวิตลับ ฯลฯ) ฉะนั้นการเสพติดมันทำให้เราแสวงหาความสุขท่ามกลางความวิตกกังวลในการดำเนินชีวิตประจำวันได้

นี่คือตัวอย่าง

เช่นเด็กเล็กๆ ที่ชอบกำอวัยวะเพศของตนเอง เพื่อปลอบใจตัวเองในขณะที่อยู่ท่ามกลางภาวะอารมณ์หรือสิ่งแควดล้อมไม่น่าพอใจ เมื่อโตขึ้นอาจจะมีแนวโน้มจะติดนิสัยชอบสำเร็จความใคร่ตั้งแต่เด็ก ๆ

ในวัยรุ่นชายที่เริ่มต้นตัวกับพลังทางเพศของการเข้าสู่ความเป็นผู้ใหญ่ ที่เขาพึงจะเจอหรือค้นพบในร่างกาย หรือไฮโมนของเขาเอง เมื่อตนเองอยู่ในภาวะอึดอัดไม่รู้จะทำอย่างไรดีแต่อยากเรียนรู้ หรือทดลอง หรือปลดปล่อย **ภาพลามก**จะเป็นทางออกให้กับเรื่องเพศของเขา ที่ไม่ต้องเครียดกับการที่จะไปสร้างความสัมพันธ์ผูกพันกับคนจริงๆ

ในผู้หญิงบางคนที่เจอความเจ็บปวดในวัยเยาว์จนมีช่องว่างของชีวิตก็ทำแบบข้างต้นได้เช่นกัน คือหาทางออกกับหนัง ภาพลามก และคอลัมน์เสพสม บทความสุขยอดทางเพศ ผู้หญิงบางคนที่มีบาดแผลในอดีตนั้นเธอต้องการเติมให้เต็มด้วยความพึงพอใจให้กับตนเอง โดยการยอมเป็นทาสอารมณ์กับใครสักคน หรืออาจจะมีมิตรภาพกับผู้หญิงด้วยกัน ความสัมพันธ์กับเพศเดียวกันจะกระตุ้นความรุนแรงของเธอให้ระบายออกมาแทนที่บาดแผลของความเจ็บปวดที่อยู่โดดเดี่ยว

เช็ทซ์เสพติด มันพยายามทำให้คุณแยกตัวออกจากชุมชนและสังคม

ในที่นี้จะพูดแค่ตัวอย่างเดียว-หัวข้อเดียวนั้นคือ **การสำเร็จความใคร่**

เราทุกคนยอมรับว่า การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง มันมีอนุภาพรุนแรงในความต้องการจนเป็นการแสดงออกมาระบายความใคร่ โดยเฉพาะถ้าร่างกายของเราที่เติบโตเข้าสู่สถานการณ์ความเป็นผู้ใหญ่ แรงกระตุ้นนี้มันอยู่ในธรรมชาติอันเต็มไปด้วยพลังในร่างกายของเราทุกคน แต่จุดไหนละที่ปลดปล่อยตัวเองได้! เพราะการสำเร็จความใคร่ด้วยตัวของมันเอง คือความเหมาะสมที่จะพัฒนาทางเพศในบางช่วง เช่น วัยหนุ่มสาว แต่ปัญหา มันอยู่ที่ว่า การสำเร็จความใคร่ด้วยตัวเอง แล้วถ้ามันเกิดไปปิดกั้นในการสานสัมพันธ์กับผู้อื่น นี่คือนัยที่บอกได้ว่า คำอธิบายและคำตอบ ต่อไปนี้มันสวนทางกับ หมอหรือคอลัมน์ตอบปัญหาทางเพศ ที่คุณเคยอ่านมา

คนๆหนึ่ง ที่ชอบสำเร็จความใคร่บ่อยวันหนึ่งอาจจะสองถึงสามครั้ง ถี่และบ่อยมาก ชอบดูหนังโป๊ หรือจินตนาการ กับบุคคลใดบุคคลหนึ่งนำเขาหรือเธอมารวมในความใคร่ คนๆนั้นเขาอาจจะใช้ชีวิตปกติในสังคมก็จริง แต่เมื่อเข้ามาในห้อง กลับปิดประตูมิดชิด แล้วก็ก้มหน้าก้มตาทำมันจนบรรลุจุดสุดยอด เมื่อสำเร็จกิจแล้วก็ออกจากห้องกลับมาใช้ชีวิตตามปกติ ในที่นี้จอห์น ไวท์เขียนไว้ว่า การบรรลุสุดยอดทางเพศ ณ ตรงนั้นเป็นแค่ส่วนเล็กๆ ในชั่วโมงเล็กๆ ของความสมบูรณ์ในความเป็นส่วนตัวส่วนบุคคล แต่ความต้องการลึกๆ กว่านั้น เป็นความต้องการที่จะมีใครสักคนอยู่กับเรา มันเหมือนคุณอยู่บนเกาะนั้นละ การสำเร็จความใคร่ก็เหมือนคุณอยู่บนเกาะคนเดียว มันทำลายความสุขแทนที่จะตอบสนองคุณ

เพราะมันหมดเปลืองพลังงานไปกับการอยู่คนเดียว มันถ่วงสมรรถภาพในการสร้างความสัมพันธ์กับคนอื่น แทนที่มันจะนำเราจะไปหาคนอื่น กลับต้องอยู่กับแรงกระตุ้น หรือภาพฝัน ปลุกคู่รักในจินตนาการ หรือเจ้าบ่าว

เจ้าสาวในที่มีด ที่ทำแล้วทำอีก(ตัวเราคนเดียว) เพราะมันถอนตัวเราเองจากโลกแห่งความเป็นจริงให้อยู่กับความคิด ฟุ้งซ่าน และโลกแห่งจินตนาการแห่งกามารมณ์

ท้ายที่สุดนี้ ไอ้ผู้รักในจินตนาการของคุณก็จะขย่งคุณ เทิดทูนคุณอยู่เสมอ ไม่ต้องเรียกร้องให้คุณเสียสละเพื่อใคร ทั้งสิ้น ไม่ต้องแต่งงาน ไม่ทะเลาะ ไม่มีปัญหาทางเศรษฐกิจ ไม่ผูกมัด ไม่มีสิ่งใดคุกคามความภาคภูมิใจของคุณ สุดท้ายที่สุดคือคุณกลับกลายเป็นคนบูชาตัวเองมากยิ่งขึ้น ยิ่งขึ้น ยิ่งขึ้น

ในทางพระคัมภีร์ถือว่าเป็นบาป เพราะการที่มองคนด้วยใจกำหนดก็ถือว่าบาปแล้ว คุณเองก็จะแย่งที่นำ คนที่คุณเห็น หรือที่คุณใกล้ชิด ไม่ว่าจะเป็นคนจริงๆ หรือวัตถุ ดารา หนังสือ เกมส์ หรือ Internet อะไรก็แล้วแต่ ที่คุณเอาเขาและสิ่งเหล่านั้นมาไว้ในฮาเร็มส่วนตัวของคุณ(คลังสมองของคุณ) คุณหลงใหลในการกระทำของคุณ หรือหลงใหลอวัยวะเพศของคุณ มันยิ่งกลับทำให้ปมด้อยและการปฏิเสธตัวเองชัดเจนมากขึ้น แยกที่สุดคือการปฏิเสธสังคมและโลกแห่งความเป็นจริง สุดท้ายคุณจะรู้สึกว่าคุณต่อสู้กับสิ่งนั้นไม่ได้ เพราะคุณปล่อยให้มีมันเรื้อรัง ซ้ำซาก และทำมาเป็นเวลานาน

ความใคร่ ไม่ได้เกิดมาจาก แอบมอง ถ้ามอง คลิป ภาพลามก หนังสือไดคิน การ์ตูน หรือภาพจินตนาการที่ไม่มีตัวตน ความใคร่จะเริ่มมาจาก การที่คุณเจอเขาหรือเธอที่เป็นคนจริงๆ นึกรัก นึกชอบ หรือโดนใจใช่เลย ในบุคลิก-รูปร่างหน้าตา ความสามารถของเขาหรือเธอ จากนั้นก็เกิดความรัก เมื่อคุณมีรัก อารมณ์แห่งรักก็จะออกมา นำไปสู่ความปรารถนา อยากเป็นคู่ อยากเป็นเจ้าของกันและกัน นำไปสู่การแต่งงาน และนำไปสู่ร่วมรัก sex เพศสัมพันธ์อย่างถูกต้อง และสุดท้ายคือการสร้างเผ่าพันธุ์เชื้อสายของคุณเอง สร้างสิ่งดีๆ ให้แก่กันและกัน และโลกใบนี้

อยากให้อ่านเรื่องนี้ ซึ่งเป็นเรื่องจริงจากงานเขียนคลาสสิก ของโดโรธี คาร์เนกี แล้วคุณจะรู้ว่า **SEX** คืออะไร!

ปลายคริสต์ศตวรรษที่แล้ว บริษัทไฟฟ้าแห่งหนึ่งในเมืองดีทรอยต์ มิชิแกน ได้จ้างช่างหนุ่มคนหนึ่งด้วยค่าแรงอาทิตย์ละ 11 เหรียญ หลังจากที่เขทำงาน 10 ชม ต่อวันที่โรงงาน เขามักจะใช้เวลาอีกครั้งคืนในโรงนาเก่าๆ ที่หลังบ้าน ที่จะพยายามสร้างเครื่องจักรแบบใหม่ขึ้น พ่อของเขาเป็นเกษตรกร มันใจว่าลูกชายของเขาจะเขียนไปแล้ว เพื่อนบ้านและคนละแวกนั้นเรียกเขาว่า **มนุษย์สติเฟื่อง** รวมทั้งใครๆ ก็หัวเราะและดูถูกเขา ไม่มีใครรู้เลยว่าเหตุใด และทำไมเขาถึงหมกมุ่นอยู่กับเรื่องนี้ ทั้งที่มันจะไปทำประโยชน์อย่างอื่นเสียดีกว่า นอกเสียจากภรรยาของเขาเอง

ภรรยานั้นก็ช่วยเขาทำงานในโรงนาซอมซออย่างนั้นแทบทุกครั้งหลังจากที่เขากลับมาจากงานประจำ ในฤดูหนาวที่แทบจะหนาวเหน็บ เวลากลางวันเธอก็ช่วยถือตะเกียงน้ำมันให้เขาได้เห็นแสงสว่างเป็นชั่วโหมงๆ เพื่อส่องให้เขาทำงานได้ แม้ว่าฟันของเธอจะกระทบกับความหนาวเย็น มือจะซีดจนเป็นสีฟ้าจางๆ ก็ตาม เธอมั่นใจว่าสิ่งที่เขาคิด และทำจะต้องสำเร็จ ผู้ชายทุกคนรวมถึงเขา ต้องการผู้ที่ศรัทธาในตัวเขาสักคน และไม่มีใครเหมาะไปกว่าภรรยาของเขาเอง ถ้าหากภรรยาของเขาหมกมุ่นศรัทธาในตัวเขาแล้ว จะไปหาจากใครที่ไหนได้อีก

สามปีผ่านไปในปี 1893 เมื่อเขาอายุได้ 30 ปี เจ้าสิ่งประดิษฐ์ไม่เต็มบาปนี้สำเร็จลงตามความประสงค์ของผู้สร้าง ค่าคั้นนั้นชาวบ้านละแวกนั้นต้องออกมาดูที่นอกหน้าต่าง เมื่อพวกเขาได้ยินเสียงเครื่องจักรวิ่งเล่นบนท้องถนน แทนที่จะเป็นเสียงรถม้า แล้วบนเครื่องจักรที่กำลังวิ่งโยกเขยอกอยู่นั้น มีเขาและภรรยาของเขาทดลองนั่งอยู่บนสิ่งประดิษฐ์นั้น และคั้นนั้นเองอุตสาหกรรมใหม่ของโลกเกิดขึ้นมา

อีก 50 ปีต่อมาเมื่อมีคนสัมภาษณ์เขาว่า หากเขาคิดว่ามีการเกิดใหม่ เขาอยากจะเกิดใหม่อีกครั้งเพื่อคิดจะทำอะไรให้แก่โลกนี้ เขาตอบว่า "ผมไม่สนใจเลยว่าจะเกิดมาเป็นอะไร คราบใดที่ได้ไต่อยู่เคียงข้างภรรยาของผมอีกครั้งหนึ่ง" เขาคือนั่นคือ เฮนรี ฟอร์ด

นอกจากการสำเร็จความใคร่แล้ว ไม่ว่าจะเป็สภาพลามก หนึ่งปี ภาพยนตร์ ชอบแต่งตัวโป๊ ชั่วชวนชอบโชว์เนื้อหนังมังสา หรือจะร่วมเพศกับคนจริงๆ(สะสมคลิปล้วนตัว) ไม่ว่าจะรักร่วมเพศ การหย่าร้าง มีชู้ ก็ชอบนอนกับคนอื่น หรือ ถูกล่วงละเมิดทางเพศ ที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ พระเยซูคริสต์เจ้าพร้อมจะรับฟังทั้งหมด ไม่ว่าจะสกปรกแค่ไหน หรือ คุณสร้างภาพฝันให้กับตัวเองอย่างไร ใครๆอีกหลายคนบนโลกนี้ก็เป็เหมือนคุณ (Download อ่านเพิ่มเติมเรื่อง ศี วิญญานชั่ว และลัทธิบูชาซาตาน)

ขอเพียงให้คุณบอกถึงความต้องการของคุณให้กับพระเยซู ทูลพระองค์ในเรื่องความหวังที่คุณต้องการ และรวมไปถึงสิ่งที่ทำให้คุณเจ็บปวด ยิ่งคุณสารภาพบาปเท่าไรกับพระองค์ โกลีจิดพระองค์เท่าไร อิศราภาพจะเป็ของคุณ และพบกับตัวตนที่แท้จริง สร้างมิตรภาพหรือความสัมพันธ์ที่ถูกต้องดีงามกับคนอื่นได้ และสุดท้ายคุณจะพบกับความสำเร็จและพระพร ที่พระองค์ปรารถนาจะให้ คุณ และให้คุณมานานแล้วด้วย

เช็ทซ์เสฟติดเป็หนึ่งในปัญหาที่หลายคน ต้องการพบคำตอบ เช่นเดียวกับปัญหาอื่นๆ ที่กล่าวมาข้างต้น ขออนุญาตที่จะแนะนำให้คุณเข้าสู่กระบวนการบำบัด หรือเข้าสู่โปรแกรมของพันธกิจสายธาร เพราะเรื่องทางเพศสัมพันธ์ และการรักษาความลับ ชีวิตด้านมืดและความเป็นส่วนตัวของคุณ คุณจะต้องเจอกับผู้ที่เชี่ยวชาญจริงๆ เพื่อเขาจะช่วยคุณได้ และพันธกิจของกลุ่มนี้เขาช่วยมาแล้วหลายคน เอกสารชุดนี้เป็แค่ส่วนหนึ่งในการอธิบายถึง จุดอ่อนที่เราเมีอยู่ในชีวิต ที่พระเยซูทรงต้องการจะปลดปล่อยเรา เพื่อจะมีชีวิตที่บริบูรณ์ และสมบูรณ์ในทุกๆด้าน

โปรดอย่าคิดว่าตัวเราเป็โรคจิต หรือผิดปรกติ หรือการเข้าสู่การบำบัดนี้จะทำให้คุณหมดความรู้สึททางเพศ ในทางตรงกันข้ามกระบวนการในการบำบัด ถูกต้องภายใต้กฎหมายไทย หลักการทางวิทยาศาสตร์ จิตวิทยา และศาสนา จุดอ่อนที่ทำลายตัวคุณจะเป็จุดที่แข็งแกร่งที่สุด แล้วคุณจะก้าวสู่ความสมบูรณ์ในความเป็นเพศที่แท้จริงของคุณ

เอกสารชุดนี้คัดมาจากหนึ่งในบทเรียนของ

คู่มือโปรแกรมน้ำแห่งชีวิตเล่มที่ 2 ของพันธกิจสายธารแห่งประเทศไทย เป็ลิขสิทธิ์ของ Living Water Thailand หลายๆหัวข้อได้ผลิตในรูป เทป หนังสือ และ CD โดยเฉพาะหนังสือ ข้ามบ่วงโงโมสู่ความสมบูรณ์ทางเพศ ที่โด่งดังของ แอนครูว์ คอมมิสกี

- สามารถสั่งซื้อได้ที่ <http://lwthailand@hotmail.com>
- และเข้าไปดูรายละเอียดได้ที่ เว็บไซต์ www.lwthailand.org
- ในพันธกิจของ Desert stream Website ก็คือ www.desertstream.org
- อ่านประสบการณ์ของผู้ที่ผ่านการบำบัดมาแล้วได้ที่ <http://seaoflove.tripod.com>
- ประสบการณ์ของเพศที่สามและถูกล่วงละเมิดทางเพศจนเขาเป็คนใหม่ได้ที่ www.desertstream.org