

พระเจ้า ทางเลือกใหม่ของการรักษาโรค

ก่อนอื่นต้องทำความเข้าใจว่า โรคภัยไข้เจ็บ และ ความยากจน เกิดมาจากบาป ซาตาน และวิญญาณชั่ว³ พระเจ้าไม่ปรารถนาที่จะเห็นมนุษย์ต้องเจ็บป่วยทนทุกข์อยู่กับโรคภัยไข้เจ็บ พระเจ้าไม่ทรงมอบโรคร้าย มะเร็ง ไตอักเสบ เนื้องอก อัมพฤกษ์ หรือเอดส์ มาทรมารต่อคนที่พระองค์ทรงรัก ในเมื่อว่าปลายของชีวิตมนุษย์ทุกคนถึงอย่างไรก็ต้องตายอยู่ดี

ถ้าหากว่าเราเดินในทางที่ชอบธรรม หรือสร้างบุญกุศลอันดี หรือ.. ทำดีมาตลอดชีวิตกลับได้โบนัส หรือไม่กี่ของแถมคือโรคร้ายที่ไม่มีทางรักษา หมอ และวิทยาศาสตร์การแพทย์ ไม่สามารถตอบคำถาม หรือหาวิธีการรักษาได้ อะไรเป็นสาเหตุ?

จงจำไว้ว่าพระเจ้านั้นไม่ทรงปรารถนาที่จะทำให้ใครชอกช้ำ เสียใจ หรือ จะทรงกลั่นแกล้งใคร หรือนำโรคร้ายมาตีสอนคน แม้แต่สักคนเดียว เพียงแต่คุณยอมรับตัวเองว่า **มันต้องมีอะไรบางอย่างเกิดขึ้นในชีวิตของคุณ**

หลายๆคนก็ไม่ทราบว่ พระประสงค์ของพระเจ้าในชีวิตของเรานั้นคืออะไร? เพราะฉะนั้น การทำบุญ และสิ่งสารพัดความดีของเรา ทั้งปวง ตลอดจนความเชื่อที่ยิ่งใหญ่นั้น ไม่สามารถนำมาเป็นข้อต่อรอง ระหว่างเรากับพระเจ้า ในการรักษาโรคร้ายในตัวเรา หรือ การเข้าไปสู่สวรรค์ได้เลย

แล้วจะทำอย่างไรละ? คำตอบคือ **ต้องใช้ชีวิตให้สมดุลทั้ง 3 ด้าน**

ยารักษาโรค ธรรมชาติบำบัด อาหารไร้สารพิษ ออกกำลังกาย การพักผ่อนหรือความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์นั้น รักษาเพียง **แค่ฝ่ายร่างกาย** เท่านั้น



การนั่งสมาธิ ละหมาด การดับทุกข์-กิเลส หรือเครื่องครัดในพิธีกรรมทางศาสนา การสร้างกุศล และความเชื่อในพระคัมภีร์ ไปคริสตจักร ตลอดจนการปรับเปลี่ยนทัศนคติ และอารมณ์ หรือมองโลกแง่ดี มีความหวังใหม่ นั่นคือ รักษาใน **อารมณ์ และ จิตใจ** เท่านั้น

แต่.. บาปที่ไม่ได้สารภาพ คำแช่งสาป การไม่ยกโทษ การผูกใจเจ็บ ขมขื่น อิจฉา บาดแผลในอดีต การที่เรายอมรับในสิ่งที่เป็นแง่ลบ เข้ามาในชีวิต การมีอคติ หรือในอดีตมีส่วนเกี่ยวข้องกับคุณไสย คาถาอาคม เกี่ยวข้องกับวิญญาณชั่ว การไม่ยอมรับพระวาจาของพระเจ้า² การที่มุ่งแสวงหาวัตถุ และความสุขาทางโลก
ความบาปที่ทำมีทั้งเจตนา หรือไม่เจตนาสิ่งเหล่านี้คือการปฏิเสธพระเจ้าผู้ทรงบริสุทธิ ถ้ามันยังอยู่ในชีวิตของคุณ มันจะขัดขวางสุขภาพ และพระพร ที่พระเจ้าต้องการจะให้ความสุขในชีวิตของคุณขณะที่คุณมีชีวิตอยู่บนโลกนี้³ นี่คือการรักษาใน **ฝ่ายวิญญาณ**

เมื่อเราทราบว่า โรคภัยไข้เจ็บ หรือ ความเจ็บป่วย ไม่ได้มาจากพระเจ้า โรคทุกโรค รวมถึงโรคที่ติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อบาปทั้งสิ้นพระเจ้าทรงรังเกียจ ไม่ว่าคุณจะเป็นอย่างไร การสารภาพบาปผิด ต่อพระองค์ ว่าตัวเราเป็นคนบาป ไม่ว่าบาปจากพฤติกรรมของเราผู้อื่น บาปที่คนอื่นทำต่อเรา ตลอดจนคำแช่งสาป และสิ่งที่ผูกมัดในตัวเรา (**คนไทยส่วนใหญ่แทบทุกคนจะเกี่ยวข้องกับไสยศาสตร์**) นี่คือการเริ่มต้นที่จะให้โรคร้ายจะหายไปจากชีวิตของเรา

จงจำไว้ว่า... พระเจ้าทรงแสนดีและทรงพร้อมจะยกโทษความผิดบาปทั้งปวงของคุณ **พระคุณ และพระเมตตาของพระเจ้า** นั้นมีอำนาจ และยิ่งใหญ่ทรนอนุภาพ เหนือกว่า ความบาป ผลของกรรม รวมถึง โรคร้าย

ทำไมหลายโรคจึงรักษาไม่หาย

ลองสำรวจ-กรอกแบบสอบถามรายการต่อไปนี้ อะไรที่เป็นจุดอ่อนของคุณ

ภาวะทางอารมณ์	จิตใจ	บุคลิกภาพ	ผลของพระวิญญูญาณบริสุทธิ
<input type="checkbox"/> อารมณ์ร้อน	<input type="checkbox"/> ขาดการควบคุมตนเอง	<input type="checkbox"/> เก็บกด - ก้าวร้าว	<input type="checkbox"/> ความรัก <input type="checkbox"/> รู้จักควบคุมตนเอง
<input type="checkbox"/> อารมณ์สนุก	<input type="checkbox"/> จิตใจกลัว-วิตก-กังวล	<input type="checkbox"/> ซึมเศร้า	<input type="checkbox"/> ความปลื้มปริ่ม-Rejoice <input type="checkbox"/> อดกลั้น-อดทน
<input type="checkbox"/> อารมณ์เย็น	<input type="checkbox"/> พยายามต่อสู้-แข่งขัน	<input type="checkbox"/> วิจารณ์-ตำหนิ	<input type="checkbox"/> ความดี <input type="checkbox"/> ไม่ทำชั่วตอบแทนชั่ว
<input type="checkbox"/> อารมณ์เศร้า	<input type="checkbox"/> มองโลกแง่ร้าย-คิดลบ	<input type="checkbox"/> ไม่สนใจ-ไม่แคร์	<input type="checkbox"/> ความปรานี <input type="checkbox"/> ใจให้พรอย่าแข่งค่า
<input type="checkbox"/> อารมณ์โกรธ	<input type="checkbox"/> อดคิดอันเจ็บปวด	<input type="checkbox"/> หยิ่ง-เก่ง-ฉลาด	<input type="checkbox"/> สันติสุข <input type="checkbox"/> ซื่อสัตย์ <input type="checkbox"/> มีน้ำใจ <input type="checkbox"/> มุ่งทำความดี
<input type="checkbox"/> อารมณ์ขุ่นเคือง	<input type="checkbox"/> ไม่ลืม-ไม่ให้อภัย-ไม่ยอมจบ	<input type="checkbox"/> สัมผัสเหลวช้าชาก	<input type="checkbox"/> สุขภาพอ่อนนุ่ม <input type="checkbox"/> ไม่หยิ่ง-ให้ถือว่าคนอื่นดีกว่าตัว

ทั้งหมดนี้มันอยู่ในเนื้อหนัง เลือด โสโมฯและประสบการณ์ในชีวิตที่เจอกับอะไรมา เอาแค่ความโกรธ-ขุ่นเคือง หรือ อารมณ์เสียมันนำมาซึ่งผลกระทบต่อคนอื่นและสังคม เราคิดถึงศัตรูที่ทำต่อเราไร้สาเหตุ ไม่ศัตรูที่เราต้องเอาชนะยังงี้ ถ้าไม่พูดให้ร้ายก็คิดได้ตอบ คิดทำร้ายกลับแกล้ง อดทนกันไม่ได้บางรายถึงกินไม่ได้นอนไม่หลับ ตามมาด้วยเลือดลมเดือดพล่านระบบในร่างกาย ดึงเครียดไปหมด กลายเป็นคนที่มีบุคลิกภาพไม่น่าคบไม่มีใครอยากเข้าใกล้

หมอที่เก่งที่สุดในโลกก็รักษาไม่ได้ นักบำบัดนักจิตวิทยา หรือนักศาสนาที่สามารถทะลุทะลวงจิตวิญญาณ ได้แค่ควบคุมมัน การหลอกตัวเองท่ามกลางความเก็บกดนั้นมีแต่ล้มเหลวเพราะวันหนึ่งมันก็จะระเบิดออกมา จะเห็นได้ว่าวิทยาศาสตร์การแพทย์ก้าวไปข้างหน้า และมีศาสนาลัทธิสมัยใหม่มากมายที่พร้อมจะช่วยเหลือ แต่คนก็ยังฆ่าตัวตาย คนก็ยังเห็นแก่ตัว แดกแยก วุ่นวาย และทุกข์ทรมานสารพัดโรคร้าย เพราะมันลบล้างกันข้างบนไม่ได้เลย

ขณะเดียวกันถ้าคุณมี สันติสุข -ควบคุมตนเอง คุณจะเผชิญหน้าทุกปัญหาในโลกอย่างไม่สะทกสะท้าน มันจะเปลี่ยนความขมขื่นมาเป็นความปรานีอารมณ์เสียเป็นคนอ่อนโยน สิ่งนี้นำไปสู่ความไกลห่างจากโรคร้าย ส่วนจะได้มานั้นลำพังตัวเองทำไม่ได้เลย ไม่มีใครชนะเนื้อหนังของตนเองได้นอกจากพระวิญญูญาณบริสุทธิ และการจะเต็มล้นพระวิญญูญาณบริสุทธินี้ต้องมาจากพระเจ้าเท่านั้น

แล้วถ้าคุณเป็นคนที่รักพระเจ้า คนดี คนคุณธรรม แต่ชีวิตไปไม่ถึงไหน ขาดแคลนเต็มไปด้วยความสงสัยต่ำต้อย ไม่มีชัยชนะ ล้มเหลวไม่สมบูรณ์ ฟ่ายแพ้ และสลดไปหมด แทนที่โรคร้ายจะหายไปกลับอ่อนแอต้องยอมรับกลายเป็นเหยื่อของมัน คุณต้องสำรวจตัวเองว่า “เราเต็มล้นหรือมีผลของพระวิญญูญาณบริสุทธิหรือไม่”

ถ้าคุณไม่ใช่คริสเตียนลองมาเข้าใจสาเหตุสำคัญๆที่มีผลต่อชีวิตของเรา และการเกิดโรคร้าย

1) จิตวิญญาณ

ในทางการแพทย์สมัยใหม่ ยอมรับว่า ในวาระสุดท้ายของชีวิตของเรา แม้ทุกระบบในร่างกายของเรากำลังจะตายไป หรือทุกระบบในร่างกายไม่ทำงานแล้วรอลมหายใจสุดท้ายที่จะสิ้นชีวิตเท่านั้น หรือจะต้องตายภายในไม่กี่ชั่วโมงจากนี้ แต่สำหรับบางรายแล้วกลับมีการทำงานของระบบร่างกายได้อีกครั้ง ฉะนั้นจิตวิญญาณ หรือวิญญาณนี้มีจริงๆ และมันเป็นคนละอย่างกับส่วนของ

ร่างกาย และความรู้สึกนึกคิดในด้านจิตใจ ถ้าจิตวิญญาณของเราแข็งแกร่ง ก็จะควบคุมสภาวะจิตใจและอารมณ์ ต่อมาก็จะส่งผลต่อ สภาพร่างกายที่แสดงออกมาภายนอก

เพราะฉะนั้นการรักษาโรคจึงเริ่มที่จิตวิญญาณของเราก่อน การที่เรารู้จักพระเจ้าพระผู้ทรงสร้างเราเป็นสิ่งที่ดีที่สุด เพราะว่าพระเจ้าทรงสร้างเรามาพระองค์ก็ต้องรู้ว่า จุดอ่อน และจุดแข็งของเราอยู่ตรงไหน และ จะแก้ไขมันได้อย่างไร และจิตวิญญาณนี้เองคือ ประตูที่เปิดทางในการรักษาสร้างกายและจิตใจไม่ว่า ยารักษาโรค ความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ ตำราศาสตร์โบราณ แพทย์ทางเลือก ศาสนา หรือ ธรรมชาติบำบัด ทั้งหมดล้วนเป็นเครื่องมือ ที่พระเจ้าประทานความรู้ และสติปัญญา ผ่านวิธีการเหล่านี้ เพื่อช่วยมนุษย์ในการรักษาโรค

ตัวอย่าง: สตีฟ จ๊อบผู้สร้างAppleอ้างว่าตนเองจิตวิญญาณสูงส่งออกแบบความตายของตัวเองได้ ภายนอกเขามีความสุขและความสำเร็จทั้งวัตถุนิยมและจิตวิญญาณ เป็นidolของคนรุ่นใหม่ที่มีฝันอยากจะเป็นอย่างเขา หลายคนบูชาเขาเป็นมหาศาสดาองค์หนึ่ง แต่ความจริงแล้วสตีฟจ๊อบมีความเครียดสูง กดดันลูกน้องพนักงานจนฆ่าตัวตาย เขาดิ้นรนทำทุกทางเพื่อชื่อเสียงและความสำเร็จจนความเจ็บปวดทุกข์ทรมานอยู่กับโรคมะเร็งลูกลามเป็นเม็ดถั่วระเบิดไปตามทุกส่วนของร่างกาย

เขามีความสุขชื่นชมความสำเร็จแค่ช่วง5-7ปีที่เขารุ่งเรืองเท่านั้น เขาต่อต้านพระเจ้าด้วยแนวคิดสุดโต่งรักษาตนเองตามแนวตะวันออก มังสวิรัต นิ่งสมาธิ ใหม่ๆที่การรักษาแนวธรรมชาติตะวันออกมันใช้ได้กับคนไทยคนเอเชียที่อยู่ในสภาพภูมิอากาศ-อาหาร การกินต่างกับคนตะวันตก ความจริงแล้วกฎของโลกก็คือไม่มีใครเอาหลักในแห่งความตายออกได้เลย และถ้าอยากสมบูรณ์แบบให้โลกจารึกชื่อก็ต้องทำใจว่าโลกนี้จะจดจำในคนดังในทางที่เลว-มีชีวิตตายทั้งเป็นมากกว่าจดจำคนดีสร้างสิ่งดีๆคุณก็ต้องเลือกอยากเป็นแบบไหน มันตรงตามที่พระธรรม1 โครินธ์ นั้นคือเรียนมาสูงๆนั้นนับวันคนที่โลกบอกว่าฉลาดก็ยิ่งโง่งลงทุกวัน

2) การสารภาพบาป และหันหลังจากสิ่งชั่วร้าย

ถ้าคุณบอกว่าคุณไม่เคยทำบาปเลยลองสำรวจตัวคุณต่อไปนี้ คุณไม่เคยเลยที่จะวิพากวิจารณ์ ไม่เคยตำหนิ ไม่นินทา ไม่เคยเหงา-เศร้า ไม่เคยบ่น ไม่หยิ่ง อวดเก่ง หรือไม่เคยทำอะไรผิดเลยแม้แต่ครั้งเดียว และให้อภัยศัตรู-ผู้ที่ข่มเหงคุณอยู่เสมอ

ในขณะที่การแข่งขันทางด้านธุรกิจ และสถานที่ทำงาน ปัญหาทางเศรษฐกิจ หนี้สิน ปัญหาด้านสังคม ปัญหาครอบครัว และคนรอบข้าง คนที่เรารัก หรือสถานการณ์รอบข้างที่บีบบังคับตัวเรา ไม่มีทางที่เราจะเป็นคนดีเลิศ โดยไม่นึกโกรธใคร ไม่เครียด ไม่มีโทษะ ไม่สับสนอารมณ์ ไม่ผิดหวัง ท้อแท้ เสียใจ หรือเรียกว่าเป็นคนดีพร้อมหมด **ถ้าทุกอย่างอยู่ภายใต้การควบคุมของคุณทั้งหมด คุณก็ไม่จำเป็นต้องเจ็บป่วยเลย**

นอกจากนี้สิ่งที่เราหลายคนมองไม่เห็น และคาดไม่ถึง นั่นคือ คำแช่งสาป ที่ตกทอดมาจากบรรพบุรุษ การที่เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับเวทย์มนต์ คาถาอาคม ความขมขื่น ความหลังฝังใจ การกล่าวโทษตัวเอง หรือการถูกดูถูกในความเป็นมนุษย์ ถูกมองว่าเป็นคนไร้ความสามารถ หรือ สูญเสียความมั่นคงของความเป็นชายการถูกล่วงละเมิดทางเพศ ตลอดจนการเสพผิดทางเพศ

โรคบางโรคเกิดได้ทั้งจากเชื้อโรคและเกิดได้จากเชื้อบาป แต่โดยพระเมตตาของพระเจ้าที่ทรงพร้อมจะยกโทษบาปผิดทั้งปวง ไม่งั้นเราทุกคนก็คงไม่มีทางไปสวรรค์ได้เลย ถ้าบาป และความผิดพลาดเหล่านั้น ไม่มีการให้อภัย และถ้าคุณยอมเปิดเผยที่เป็นที่มาของโรคแก่ที่มนุษย์ไม่สามารถมองเห็นนี้ให้พระเจ้าทรงทำการรักษาคุณ คุณก็จะได้รับการปลดปล่อยจะมีสุขภาพ และชีวิตใหม่เป็นของคุณทันที

ตัวอย่างที่คุณจะเห็นได้ชัดเจนคือ ศิลปิน นักแสดงไทย ก่อนตายทุกซ์ทรมาณนำเวทนาบางรายประสบความล้มเหล้อมีทุกอย่าง แต่วาระสุดท้ายไม่มีจะกิน นี่ก็ผลจากการรับคุณไสย์ เป็นร่างทรง รับวิญญาณชั่วครอบครุเข้ามาในชีวิต ปีศาจเหล่านี้แอบอ้างว่าเป็นบรมครูที่ล่วงลับไปแล้ว ให้กราบไหว้ถวายตัวให้มัน ซึ่งความจริงแล้วครูอาจารย์เหล่านั้นทิ้งไว้คือ ศิลปะ ศาสตร์ความรู้ให้สืบสานงานศิลป์ให้กับคนรุ่นหลัง

วิญญาณชั่วเหล่านี้มันจะให้คุณขาดแคลนได้มาไม่พอจ่ายต้องทำมาหากินห้ามรุ่งห้ามค่ำ สร้างภาพที่ไม่ดีแก่เยาวชนเป็นฝั น้อยเมียน้อยหรือเป็นชู้ตลอดจนแสวงหาชื่อเสียงมากกว่าเข้าใจว่า ศิลปะ การแสดงคืออะไร คิดดูก็แล้วกันวิญญาณพวกนี้มัน โสโครกหรือไม่

3) ภาวะอารมณ์ และ สภาพจิตใจ

ความคิดของเราเป็นดังสนามรบ คุณคิดในใจอย่างไร ตัวของคุณก็ออกมาเป็นแบบนั้น⁹ ขอให้แยกแยะระหว่างการทำสมาธิแสวงหาธรรมะ การสวดละหมาดหรือการนมัสการทุกวันอาทิตย์ สิ่งใดที่คุณพยายาม จะปล่อยวางหรือทำจิตใจแล้ว คุณยังต้องต่อสู้กับตนเองมากเท่าไรร้อยทั้งร้อยเป็นแค่ชั่วคราวส่วนใหญ่จะล้มเหลว เพราะมนุษย์ทุกคนยังงี้ก็ต้องเจอกับปัญหาอยู่ดี และปัญหาที่คุณต้องเจอนี้ละ จะเข้ามาในความคิดของคุณลงไปค้นหาต้นตอลงไปสำรวจดูว่า **รูปแบบความคิดของคุณเป็นอย่างไร?** อะไรที่เป็นสิ่งที่มีอิทธิพลเหนือความคิดของคุณ? อะไรที่รบกวนคุณ ? อะไรผูกมัดในความคิดของคุณ? แล้วอะไรที่ทำให้คุณต้องเผชิญกับปัญหาที่ซ้ำซาก หรือเจ็บปวดเรื่องเดิมๆ

ความเป็นจริงแล้ว ในโลกนี้ไม่มีอะไรที่เราได้อย่างที่เราต้องการได้ทั้งหมด แต่ในขณะที่เดียวกัน ก็ไม่มีอะไรที่ทำให้เราทุกข์ใจไปเสียทั้งหมด¹⁰ เราต้องเข้ามาเผชิญโลกและปัญหาที่อยู่รอบตัวเรา**คือเราต้องฉลาดที่จะใช้ชีวิตให้เป็น และปรับเปลี่ยนวิธีคิด** ความคิดของคุณไม่ว่าจะเป็นแง่บวก หรือแง่ลบมันจะส่งผลต่อภาวะจิตใจอารมณ์ความรู้สึก และสมาธิในตัวคุณ พระวิญญาณบริสุทธิ์¹ คือจิตวิญญาณในคนๆนั้น ที่มี *ความรัก ปลื้มใจ ความสุข สันติสุข รู้จักอดกลั้นข่มใจตนเอง ผู้ที่มีความดี มีความปรานี และ ความเมตตา เป็นคนสนุกสนานอ่อนน้อม ซื่อสัตย์ และรู้จักควบคุมใจตนเอง ได้* ข้อสุดท้ายนี้สำคัญคือ ต้องควบคุมตนเองให้ได้ จิตวิญญาณที่บริสุทธิ์เหล่านี้ จะเป็นของเราทุกคน และหาซื้อที่ไหนก็ไม่ได้ทำการกุศลใดๆ นั่งสมาธิ หรือมีความเชื่อที่ยิ่งใหญ่ก็ไม่ได้มันมา แต่จะมีในผู้ที่ยอมจำนน และทิ้งตัวเก่าของตัวเองอย่างสิ้นเชิง

แต่ถ้าคุณมีสิ่งนี้คุณจะเป็นคนที่มีคุณค่า และมองโลกในแง่ที่ดีคุณจะเป็นที่รักของทุกๆ คน และมันทำให้คุณสามารถเปลี่ยนตัวเอง และเปลี่ยนสถานการณ์ที่อยู่รอบข้างของคุณได้ และวิญญาณบริสุทธิ์นี้จะเป็ นภูมิคุ้มกัน ได้อย่างดีที่ต่อต้านมลภาวะที่เป็นพิษจากภายนอก และมลภาวะที่เป็นพิษภายในจิตใจของเรา



Time ฉบับนี้บอกว่า วิทยาศาสตร์ หรือทางการแพทย์ยอมรับว่า “ผู้ที่เข้าหาศาสนา ผู้ที่เคร่งครัดในศาสนา ไม่ว่าศาสนาใดๆ ก็ตามตลอดจนการทำสมาธิ ทำการกุศล ใช้ความเชื่อแรงอธิษฐาน ความรัก ความเห็นใจ ส่งกำลังใจจากความเชื่อในศาสนานั้นๆมีผลทำให้ โรคร้ายหายได้

4) สภาพร่างกาย และสารพิษ

ในปัจจุบันทุกสิ่งที่เราทาน และหายใจตลอดจนวิถีชีวิตถูกบุกรุกโดยสารพิษ การที่เราไม่รู้จั กพื้นฐานสภาวะร่างกายของเรา การโหมงานหนักเกินไป ขาดการออกกำลังกายและอาหารบางชนิดที่เข้าไปทำลายอวัยวะภายในจึงเป็นที่มาของภูมิคุ้มกันต่ำร่างกายบกร่อง⁵ จึงไม่แปลกที่เราทั้งหลายเจ็บไข้ไม่สบายทานยาเท่าไรก็ไม่หายเสียที

พระคัมภีร์ได้ทำนายเอาไว้ล่วงหน้าถึงโรคระบาดที่จะต้องเกิดในยุคปัจจุบัน มีหลายศาสนา หลายองค์กร หลายๆ โรงพยาบาล และแพทย์ทางเลือก นำเสนอการรักษาหลากหลายรูปแบบให้กับผู้ป่วย ในปัจจุบันนี้เราต้องทำการขับพิษในร่างกายออก และค้นหาวิธีการใหม่ๆ เพื่อรักษาสุขภาพร่างกายของเราเพราะมีโรคระบาดใหม่ๆเกิดขึ้นเสมอ อันที่จริงแล้วพระเจ้าได้สร้างทุกสิ่งมาเพื่อให้มนุษย์เป็นเจ้าของ แต่ในเมื่อมนุษย์เราเห็นแก่ตัวบรรดาสัตว์ อาหาร พืชผัก จึงมีสารพิษเจือปนเนื่องมาจากผลทางธุรกิจเราทุกคนไม่สามารถหลีกเลี่ยงมลภาวะที่เป็นพิษ และสารพิษรอบๆตัวเราเริ่มตั้งแต่ของใกล้ตัว เช่นอาหาร เนื้อสัตว์ ขนมอบบี้ เครื่องสำอาง แม้แต่อากาศที่จะหายใจ

แต่ถึงกระนั้นก็อย่าไปซีเรียสวิตกกังวลกับอาหาร สภาพแวดล้อม และภัยพิบัติโลกจนเกินเหตุ เพียงแต่คุณต้องเลือกหรือใส่ใจกับอาหารที่ต้องรับประทานเข้าไป พยายามๆ ก็คือรู้จักปรับเปลี่ยนการใช้ชีวิตให้เข้ากับกับโลกปัจจุบัน ต้องหมั่นดูแลตนเอง ในโลกนี้ไม่มีใครดูแลเราได้นอกจากตัวของเราเท่านั้น เพราะยุคนี้เป็นยุคสุดท้ายไม่มีทางที่เราจะกลับไปมีคุณภาพชีวิตที่เหมือนยุคเดิม

และสิ่งที่สำคัญที่คนส่วนใหญ่ไม่ยอมรับความจริงนั้นคือชีวิตเปรียบเหมือนฤดูกาล วันหนึ่งเราก็ต้องล่วงลับดับสูญไปตามอายุไขของเรา สังขาร ความชรา ไม่มีใครหลีกเลี่ยงพ้นสักราย เราทุกคนต้องเดินทางมาถึงวันสุดท้ายของชีวิตด้วยกันทุกคนแล้วถ้าคุณยอมรับว่าร่างกายของคุณมันถึงวัยของมันแล้ว และตัวคุณพร้อมที่จะเผชิญกับมันคุณก็จะเห็นหนทาง และแผนการ ในการใช้ชีวิตที่เหลือจากนี้ไป อย่างมีสติ มีคุณค่า มีความสุขและมีสันติสุขทั้งตัวคุณและคนรอบข้าง

5) พระคัมภีร์ และการไปคริสตจักร

ในพระคริสตธรรมคัมภีร์ได้บัญญัติไว้ว่า ให้เราทำงาน 6 วัน และวันที่ 7 จะต้องเป็นวันพักผ่อน(ในพระคัมภีร์เดิมออกกฎเป็นการบังคับให้ทำ) และได้ยังกล่าวถึงห้ามรับประทานสัตว์ที่มีมลทินในที่นี้เราจะเข้าใจว่าน่าจะเป็นสัตว์ที่สามารถแพร่เชื้อโรค ยังมีวิธีการเข้าเฝ้าพระเจ้าด้วยการชำระตนเองให้บริสุทธิ์ และการอดอาหาร (Detox ประเภทหนึ่ง) การพักผ่อนอธิษฐาน(สมาธิ) ตลอดจนการที่เราจะต้องหันหลังให้กับความชั่วทั้งหมด เช่น การพนัน เหล้า ยาเสพติด ล่วงประเวณี สำส่อนทางเพศ และ รักร่วมเพศ

เราต้องตายต่อตัวเองและต่อทุกสิ่งไม่รักหรือยึดสิ่งใดๆที่เป็นของโลก การที่เรารักสิ่งอื่นมากกว่าพระเจ้ามันทำให้เราเจ็บตัวไม่ว่าทรัพย์สิน เงินทอง ชื่อเสียง ความสำเร็จรวมถึงวัตถุ และบุคคล สิ่งเหล่านี้นำมาซึ่งความเครียด และความกังวลส่งผลต่อสุขภาพ พระเจ้าทรงตกเตือนเราไม่ให้เราหมาเอาเองว่า ความเจริญรุ่งเรือง มาจากความชำนาญ หรือความสามารถทางธุรกิจของตนเอง พระองค์ทรงกระทำให้เห็นชัดเจนในพระคัมภีร์ว่า น้ำพระทัยของพระองค์ที่มีต่อบุตรของพระองค์ คือได้รับมรดก *แผ่นดินดี กินสิ่งดี และสร้างบ้านเรือนที่ดี ให้ฝูงสัตว์ และฝูงแพะแกะของพวกเจ้าทวีจำนวน และเงิน-ทองของเจ้าทวีจำนวน* เฉลยธรรมบัญญัติ 8 : 7-13

และพระคัมภีร์มีคำแนะนำที่ไม่ตกยุคเลยนั่นคือให้คนทั้งโลกไปโบสถ์ทุกวันอาทิตย์ ให้นมัสการพระองค์ และให้ศึกษาพระคัมภีร์ ให้เราเชื่อฟังและปฏิบัติตามในพระคัมภีร์ ทั้งหมดนี้ไม่ใช่เพื่อใคร แต่เพื่อ**ตัวเราที่จะมีสุขภาพ ความสุข และจะได้รับพระพรทั้งฝ่ายร่างกาย และวัตถุ** ไม่ต้องทำงานมาตลอดชีวิตเพื่อนำเงินที่หาได้มาทั้งชีวิต เอาไปจ่ายเป็นค่ายา

6) การช่วยเหลือสังคมและ การใช้ชีวิตอย่างมีคุณค่า

พระเจ้าจะเติมให้คุณในส่วนที่คุณขาดก็ต่อเมื่อคุณเดิม หรือ ให้คนอื่นก่อน ถ้าคุณรู้จักที่จะแบ่งปัน และให้ด้วยความรักโดยไม่หวังผลตอบแทนนั่นคือการสร้างกุศลที่ยิ่งใหญ่กว่าการได้รับ โฉ่ ตำแหน่ง และชื่อเสียงเกียรติยศ เพราะสิ่งเหล่านี้มันแค่ภาพลวงของการสร้างกุศลบนโลกนี้ แต่ขณะเดียวกันเรากลับไม่ได้ถูกจดชื่อบนแผ่นดินสวรรค์เลย เพราะถึงอย่างไรกุศลที่เราทำมาทั้งหมดนี้

มันไม่ได้เป็นตัวช่วยที่พระเจ้าจะตัดสินพระทัยอนุญาตให้คุณหายจากโรค หรือเข้าสู่ประตูสวรรค์เพราะไม่มีทางที่เราจะทำบุญ หรือซื้อตัว หรือเอาอะไรแลกกับการเข้าไปในแผ่นดินสวรรค์ได้ (พุทธทาส)

ฉะนั้นให้เราสร้างสะสม ทรัพย์สมบัติในสวรรค์ ไม่ใช่สร้างไว้บนโลกที่เป็นของชั่วคราว พร้อมที่จะ ผุพังสลาย และถูกขโมยไปได้ตลอดเวลา¹ พระเจ้าเองทรงสัจย์ซื่อเสมอเพราะผู้ที่สร้างกุศล และทำความดีจะไม่วันจะได้ผลตอบแทนที่ไม่ดี **ทำดีจะต้องได้ดีแน่นอน** อย่าไปคิดว่าจะรอรับความดีเมื่อตายหรือไปสวรรค์ โรคภัยไข้เจ็บ ความทุกข์ยาก ความยากจน พระเจ้าพร้อมจะให้คุณหลุดพ้น ณ. เวลานี้ ที่เรายังมีชีวิตอยู่บนโลกนี้เสียด้วยซ้ำ ก่อนที่เราจะไปรับในสวรรค์เสียอีก

แต่ความเป็นความตายอยู่ในพระหัตถ์ของพระเจ้าเท่านั้น ที่สำคัญไม่มีใครฟัน โขชะตา บาบ และผลการกระทำของตนเองได้ กุศลก็ช่วยอะไรเราไม่ได้ แต่การที่เรายอมรับว่าตัวเราเป็นคนบาป แล้วยอมรับว่าพระเยซูคริสต์ได้ไถ่บาปทั้งปวงของเรา เราก็สามารถเริ่มต้นชีวิตใหม่ได้ เพราะพระเจ้ารู้จักเรารู้ความต้องการของเราตั้งแต่วันเกิด และวันตายรู้จักความคิดของเราแม้กระทั่งก่อนที่เราจะพูดออกมาเสียอีก ถึงเส้นผมของเรา พระองค์ก็ทรงนับไว้ทุกเส้นแล้ว¹²

7) ความเชื่อ

ความเชื่อ...ที่ว่าพระเจ้าทรงเมตตา และพระเจ้าทรงเป็นแพทย์ผู้ประเสริฐ เพียงแต่คุณเชื่อว่า คุณได้รับการรักษาให้หายแล้ว "ถ้าท่านเชื่อว่าท่านได้รับ มันก็จะเป็นไปตามความเชื่อของท่าน"¹ ภารกิจของพระเยซูส่วนใหญ่ ขณะที่ทรงดำเนินพระชนม์บนอยู่บนโลก จะเป็นการรักษาคนเจ็บป่วย และสอนถึง ความรักที่พระเจ้ามีต่อมนุษย์ และมีพระองค์ผู้เดียวเท่านั้นที่กล้าพูดว่า เรายกโทษบาปผิดให้กับมนุษย์ มีผู้เดียวเท่านั้นที่พูดว่าเราเป็นพระเจ้า เป็นผู้ที่เหล่าบรรดามหาศาสดาของโลกได้ทำนายไว้ว่า ต่อไปข้างหน้าจะมีพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดในยุคสุดท้าย

เป็นนามเดียวเท่านั้นที่คนทั้งโลกรู้จัก ไม่ว่าคนที่อยู่ในสังคมชั้นสูงไปจนถึงเศษสวะสังคม คนที่บอกว่าตนเองมีสมาธิฝึกจิตขั้นสูง คนดีของชาติ คนบาปหนา คนวิปริตทางเพศ ผู้คนไม่ว่าจะอยู่มุมใดของโลก ตะวันออกกลาง ตะวันตก ในที่ๆเป็นเมืองลับแลไม่มีใครไปถึงจนถึงคุกมืดแม้แต่ลานประหารก็ยังไม่สามารถห้ามเอ่ยนามของพระองค์ได้ ในป่าดงดิบพวกนักล่าหัวมนุษย์ ในชนเผ่ามนุษย์กินคน ในเกาะที่ไกลโผนทะเลแม้แต่ชนกลุ่มน้อยที่นับถือผีที่ไม่มีศาสนาไปจนถึงประเทศที่บอกว่าตนเองมีศาสนาประจำชาติอยู่แล้ว ทุกๆคน และหลายๆชนชาติในโลกนี้แม้ว่าไม่ได้เห็นภาพของพระองค์ ก็จะต้องได้ยินชื่อ **พระเยซูคริสต์** ผู้ทรงเป็นบุตรของพระเจ้า **พระเจ้าทรงส่งพระบุตรมายังโลกเพื่อช่วยกู้โลก ไม่ใช่พิพากษาโลก**¹

แล้วพระเจ้าก็ทรงมีหลากหลายวิธี และหลายแผนการของพระองค์ในการนำเรากลับไปหาพระองค์ ไม่ว่าจะเป็นอุบัติเหตุ หรือเหตุการณ์ที่ไม่คาดฝัน โรคภัยในระยะสุดท้าย หรือภัยธรรมชาติ มีหลายต่อหลายคนที่ไม่ได้จบชีวิตลงอย่างสวยหรู หรือคงงามเช่นท่านพุทธทาส มรณะภาพด้วยเส้นโลหิตในสมองแตก มหาตมะคานธีถูกยิง ประธานาธิบดีอับราฮัม ลินคอล์น ถูกลอบสังหาร และยังมีเจ้าของรางวัลโนเบลหรือคนดีของสังคมอีกหลายต่อหลายคนที่ไม่เสียชีวิตก่อนวัยอันควร เพราะยังงมงายเสียความตายเป็นของขวัญชิ้นสุดท้าย ที่พระเจ้าทรงมอบให้มนุษย์ทุกคนไว้ให้ลืมลองรศชาติไม่เว้นแม้แต่ทารก

แต่การที่เราเชื่อว่าเราเกิดมาเพื่ออะไร? การที่เราเข้าใจว่าพระเจ้ามีวัตถุประสงค์อย่างไรในชีวิตของคุณ? แล้วคุณจะใช้ชีวิตให้เป็นประโยชน์ต่อตนเอง และสังคมได้อย่างไร? **ค้นพบพระเจ้า แล้วคุณก็จะค้นพบตัวเอง** คุณเข้าใจให้ได้ว่า ความรอดคืออะไรรอดพ้นจากบาปนั่นคืออะไร และการบังเกิดใหม่ ประสพการณ์นี้เป็นอย่างไร นี่คือพื้นฐานของการดำรงชีวิตอยู่ และมีชีวิตเหนือปัญหา และโรคภัยไข้เจ็บทั้งปวง¹⁰ และถ้าคุณทำได้ดังที่กล่าวมา 7 ข้อนี้ จะมีโรคเดียวที่จะเกิดกับคุณคือโรครชราเท่านั้นที่ใครๆก็เฝ้าหาการนอนหลับไหลลดอนลมหายใจสุดท้ายลาจากโลกนี้ไปอย่างสวยงาม

นอกจาก 7สาเหตุที่ทำให้การรักษาโรคไม่หาย ต่อไปนี้คือข้อแนะนำ ในการใช้ชีวิตที่เป็นเลิศ⁸

หลังจากได้รับการอธิษฐาน และรู้จักพระเจ้า พระเยซูคริสเตียนแล้ว

1. ให้เชื่อว่าท่านได้รับการรักษาแล้ว ได้รับการทรงไถ่จากพระเยซูคริสต์อย่างสมบูรณ์ เชื่อในพระองค์เท่านั้นว่าความบาปของท่านได้รับการยกโทษแล้ว ไม่มีคำแช่งสาป และคำกล่าวโทษในชีวิตของคุณอีกต่อไป
2. คำพูดบอกถึงตัวคุณจะนั่นถ้าคุณพูดไร้สาระ พูดสับเพรำ พูดถึงความกลัว ความผิดหวัง ความพ่ายแพ้ โรคภัย ความทุกข์ อะไรก็ตามที่คุณพูดในทางที่ลบ ชีวิตของคุณก็จะติดลบไปตามคำพูดของคุณ คุณพูดอย่างไรชีวิตของคุณก็จะอยู่ในระดับเดียวกับการที่คุณสนทนา ไม่ไปไกลกว่านี้
3. เมื่อความอ่อนแอ และโรคร้ายของคุณหายไปความเจ็บป่วยได้รับการรักษา **คุณจะต้องเอาชนะนิสัยที่ไม่ดีให้ได้** เพื่อคุณจะเป็นที่รักของคนรอบข้าง แล้วผู้คนที่ชอบคุณ คุณจะมีความมั่นใจและนับถือตนเองแบบใหม่
4. ผู้คนที่ชื่นชมชอบคุณ จะเชื่อคุณ คุณจะช่วยให้ผู้อื่นเจริญขึ้น จะดำรงชีวิตที่มีความรื่นรมย์ พบความสุข และรู้จักความสำเร็จ อีกทั้งด้านชีวิต และภาวะอารมณ์ของคุณ จะได้รับผ่อนคลายความกดดัน ไม่ตึงเครียด
5. คุณจะพบความสำเร็จแทนความล้มเหลว จะเจริญรุ่งเรืองทั้งด้านการเงิน สุขภาพ หมดหนี้หมดสิน และเริ่มรับสิ่งดีๆ ที่คุณน่าจะได้รับมานานแล้ว

พระเจ้าทรงต้องการจะให้สิ่งที่ดีที่สุดในชีวิตของคุณสิ่งอัศจรรย์ในโลกนี้มากมายที่เก็บไว้ หรือรอที่จะให้คุณพบเพื่อจะเป็นพระพรสำหรับชีวิตของคุณ เพียงแต่คุณเปิดรับ และคาดหวังว่าพระเจ้าจะทรงมอบสิ่งดีๆ ให้แก่คุณมีพระนามเดียว คือให้คุณขอในพระนามของพระเยซู แล้วเชื่อว่าได้รับ¹ แม้ว่า โรค หรือ นิสัยร้ายๆ บางอย่างในตัวคุณอาจจะต้องใช้ความเชื่อ หรือใช้เวลา แน่แน่นอนว่าเวลาของเรามักจะเดินเร็วกว่าเวลาของพระเจ้า แต่! ..อย่าลืมว่า พระเจ้าของเรานั้นไม่เคยมาสาย พระองค์มาตรงเวลาเสมอ

เมื่อคุณได้รับการรักษา และได้รับการปลดปล่อยจากพระเจ้าแล้ว ยังมีหัวข้ออื่นๆที่ต้องใส่ใจได้แก่⁷

1. ควรดื่มน้ำให้เพียงพอ พื้นฐานการดื่มน้ำต่อวัน ควรดื่มน้ำวันละ 6-8 แก้ว (แก้วละ 250 ซีซี) หรือ ดื่มน้ำให้ได้ 1.5 ลิตร ต่อวัน
2. ออกกำลังกาย พื้นฐานในการออกกำลังกาย ต้อง 30 นาที อย่างน้อย 4 ครั้งต่อสัปดาห์ ควรออกกำลังกายให้เหงื่อออกมาเพื่อขับสารพิษ และให้เลือดลม ในร่างกายของเรา วิ่งเล่นทะเลทราย ลวดลมปราณในร่างกาย
3. ต้องหมั่นตรวจเช็คระดับความดัน คอเลสเตอรอล และน้ำตาล ในร่างกาย อยู่เสมอ
4. ต้องรักษาน้ำหนัก และรูปร่างของตนเอง เพราะความอ้วนเป็นต้นเหตุของการเกิดโรคหลายๆโรค เช่น หัวใจ ความดัน เบาหวาน รวมไปถึงกระดูก และข้อเสื่อม
5. ดูแลตนเองในเรื่องประจำเดือน หรือ วิทยทอง หรือระดับฮอร์โมนของร่างกาย
6. ต้องทานอาหารทะเล
7. ต้องทานผักผลไม้ อยู่เสมอ ควรจะหาผักที่ปลอดสารพิษรับประทาน ที่น่าสนใจคือ อันตรายจากสารพิษที่ตกค้างอยู่ในผัก จะเข้าสู่ร่างกายมนุษย์ เพียงแค่ 20 % ถ้าเทียบกับอันตรายจากสารพิษที่อยู่ในเนื้อสัตว์
8. ใส่ใจกับอาหารที่รับประทาน อาหารพวกเนื้อหมู เนื้อไก่ และ ไข่ ล้วนแล้วแต่ใช้ ยาปฏิชีวนะ และสารเคมีเพื่อช่วยในเร่งการเจริญเติบโต อาหารกระป๋อง อาหารสำเร็จรูป ขนมอบเคี้ยว ใส่กรอก ลูกชิ้น เหล่านี้ยิ่งแย่ใหญ่ เพราะใส่วัตถุปรุงแต่ง-สารกันบูด-กันเสีย ส่วนการดื่มแอลกอฮอล์ ของหมักคอง เครื่องดื่มชูกำลัง เครื่องดื่มอื่นๆ เกือบจะทั้งหมดจะใส่คาเฟอีนหรือสารกระตุ้นที่เป็นสารเสพติดประเภทหนึ่ง

9. การสูบบุหรี่ หรืออยู่ใกล้ผู้สูบบุหรี่ การเที่ยวกลางคืน การทำงานเกินเวลา หรือไม่ได้พักผ่อนตามเวลา ถ้าหลีกเลี่ยงสิ่งเหล่านี้ได้ ก็จะช่วยรักษาการทำงานของ ตับ ไต กระเพาะอาหาร และ ถุงน้ำดี ให้ได้ใช้งานได้นาน เพราะอวัยวะเหล่านี้ทำหน้าที่คัดกรองสารเคมี ที่เข้าสู่ร่างกาย ไม่เว้นแม้แต่สิ่งเล็กๆน้อยๆ ที่เรามองข้ามไป เช่น ยาผสม สมุนไพร ไขมัน ลิโปสติก⁴
10. ดูแลตนเองในด้านการขับถ่าย ต้องขับถ่ายทุกวัน สำคัญมาก การขับถ่ายไม่ดี จะเกิดการหมักหมม ของกากอาหารที่อยู่ในลำไส้ และจะเกิดสารพิษ หรือแก๊ส ในร่างกายทำให้การดูดซึมของลำไส้ไม่ดี จึงเป็นที่มาของหลายโรค (ไม่แนะนำให้ทานยาถ่าย ยาแผนไทย-แผนปัจจุบันเพื่อขับถ่าย เพราะลำไส้จะทำงานไม่ดี พยายามให้ปล่อยให้เป็นไปตามธรรมชาติ ดีที่สุดคือทานพืชผักที่มีกากใยทานนมเปรี้ยวที่มีจุลินทรีย์ที่ดีในลำไส้ใหญ่ และ ควรดื่มน้ำให้มากๆ แล้วพักผ่อนให้เพียงพอ)
11. การขับสารพิษ (มีหลายวิธีที่จะดีที่ออกซ์) ทั่วร่างกาย อาหารเสริม ผังเข็ม กดจุด ควรจะศึกษาไว้ก่อน เพราะแนวโน้มส่วนใหญ่จะเป็นเชิงการค้ามากกว่าจรรยาบรรณ ส่วนสมุนไพรไทยควรทานแบบสดๆดีกว่าบรรจุในแคปซูล หรืออบแห้ง เพราะวาระหว่างการผลิตอาจจะมีเชื้อราหรือสารที่ออกซิน สมุนไพรที่ดีต้องผลิตในแหล่งที่ๆเชื่อถือได้ ทั้งนี้ต้องถามผู้รู้ผู้เชี่ยวชาญ เพราะสมุนไพรบางอย่างต้องทานตามธาตุของร่างกาย และโรคของคนๆนั้น
12. ควรดูรายการที่เป็นความรู้ทางสถานีโทรทัศน์ เช่นรายการพบคุณหมอศิริราช, รายการรักสุขภาพ, ตลอดจนวารสารเกี่ยวกับสุขภาพ โลกของเราในปัจจุบันนี้คุณหมอนั่งรอให้คำปรึกษาอยู่ในบ้านของคุณแล้ว
13. เมื่อเจ็บป่วย ควรดูแลร่างกายตนเองเป็นพิเศษ และทานยาตามที่หมอกำหนด ทานให้ถูกขนาด ถูกคน ถูกโรค และความแรงของยานั้นๆ เพราะยาเท่านั้นสามารถพิชิตโรคร้ายได้ ในขณะที่เดียวกันยาที่สามารถย้อนกลับทำร้ายตัวเราได้ด้วย

เพิ่มเติม ปี2009

ในการศึกษาค้นคว้าระหว่างความเชื่อ และการรักษาโรค มืองค์ประกอบคล้ายๆกันคือ

- ข้อแรก ยินยอมมอบตัวไว้ในอุ้งพระหัตถ์ของพระเจ้าอย่างไม่มีเงื่อนไขใดๆทั้งสิ้น
- ข้อสอง ล้างความบาปทั้งหมดไปจากจิตใจของคุณ แล้วพร้อมที่จะเป็นคนที่มีจิตวิญญาณที่สะอาด
- ข้อสาม เชื่อ และมีศรัทธาในการใช้วิชาการแพทย์ร่วมกับฤทธิ์อำนาจการรักษาจากพระเจ้า
- ข้อสี่ เต็มใจที่จะรับคำตอบมาจากพระเจ้า ไม่ว่าคำตอบนั้นจะออกมาในรูปแบบใด และไม่มีจิตใจงุนเคืองในคำตอบของพระองค์ เราไม่มีทางล่วงรู้อนาคตแต่พระเจ้าทรงทราบและเตรียมทางออก ตอนจบของชีวิตเราไว้แล้ว
- ข้อห้า จงมีความเชื่อว่าพระเจ้าทรงมีฤทธิ์เดชในการรักษาโรคให้หายได้

ในปัจจุบันมีผู้นำศาสนาหลายท่าน ซึ่งมีความรู้ทางวิทยาศาสตร์ นำเอาความเชื่อตามที่มีในพระคัมภีร์ไบเบิลมาสอนให้ผู้คนทั่วไปทราบถึงพระคุณพระเยซูที่ทรงรักษาคนป่วยให้หายโรค การหายโรคในแต่ละรายนั้นดูเหมือนจะเน้นในเรื่องความมอบอุ้น การมองเห็นสวรรค์ และความรูสึกถึงพลังอำนาจที่หลังไหลเข้ามาสู่ตัว

ในผู้ป่วยทุกรายจะพูดถึงโอกาสที่เกิดความรู้สึกอบอุ่นใจ ความร้อน ความสวยงาม สงบสันติสุข และชื่นชมยินดี ความรูสึกได้รับการปลดปล่อย บางครั้งจะเกิดอย่างปุบปับ หรืออาจจะค่อยๆเป็นค่อยๆ ไป

จากหนังสือคลาสสิก *The power of positive thinking*

ดร. นอร์แมน วินเชนต ฟील

มีหลายสถาบัน หลายศาสนา ตลอดจนลัทธิ พลังจิต กูรู ผู้รู้ นักคิด และ จิตวิทยา นำหลักการของพระคัมภีร์ไบเบิลไปดัดแปลง มั่นอันตราয়มากมาย หากว่าคนหนุ่มสาวรุ่นใหม่ เรียนรู้พลังจิต ภายทิพย์ จากคนพวกนี้ แล้วไปเหมาต่อเอาว่า ตัวเองค้นพบหลักธรรมของชีวิต ค้นพบจักรวาล ค้นพบต้นกำเนิดของโลก หรือ พบวิธีแก้ไขปรีศนาของชีวิตได้ เขาจะชวนคนรุ่นใหม่เขาจะหมกมุ่นในการกลายเป็นผู้วิเศษ ผู้รู้ เขาจะนับถือความคิดตัวเอง สุดท้ายเขาจะคิดว่าตนเองเป็นพระเจ้าเสียเอง

พวกเขาคิดว่าทั้งหมดมาจาก พลังแห่งความเชื่อ พลังแห่งความคิด แรงศรัทธา และสมองสองมือจากผลงานของของตนเองที่เรียกกันว่า ลัทธิมนุษยนิยม โดยตีความจากหนังสือที่สร้างแรงบันดาลใจอย่างผิดๆ พวกเขายอมรับบุคคลในหนังสือ แต่ไม่ยอมรับพระเยซู ทั้งๆที่หนังสือเหล่านี้ ได้บอกไว้ว่าพระเยซูคริสต์เท่านั้นคือกุญแจไขความสำเร็จ ที่น่าสลดคือพวกเขาเหล่านั้นตั้งตัวเป็นผู้เชี่ยวชาญ ผู้รอบรู้ และต้องการที่จะช่วยเหลือคนอื่น ซึ่งจะเห็นได้จากทาง ทวี วิทยู มือถือ ทุกสื่อสิ่งพิมพ์ และที่ไม่สามารถควบคุมได้คือทางเคเบิลทีวี

ท้ายที่สุดสิ่งที่เขาบอกว่าเป็นบุญกุศล เป็นความช่วยเหลือ โชคชะตาที่ดี มันก็จะเข้าสู่ระบบธุรกิจ ผลประโยชน์ สร้างชื่อเสียง และเงินทองให้ตนเอง กล้าอ้างพระเจ้ามาหาकिन นำพระคัมภีร์มาดัดแปลงอย่างไร้ทางอาย หากินบนความทุกข์ของคนอื่น ปากพูดถึงสิ่งดีๆ บอกว่านี่คือทางไปสวรรค์แต่ความจริงแล้ว แม้แต่ชีวิตส่วนตัวของเขาเองก็ยังแก้ไขไม่ได้ แถมหนีไม่พ้นโรค และเวรกรรมของตนเอง

สุดท้ายไม่ว่าจะพยายามสักเท่าไร มันก็จะกลับสู่คำถามเดิมๆ ที่ว่าความเป็นความตายพวกเขาไม่สามารถควบคุมได้ ปัญหาชีวิตก็ยังวนเวียนมาเหมือนเดิม และอยู่ในวงจรชีวิตแบบเดิมๆ พวกเขาตอบไม่ได้ว่าตนเองเกิดมาเพื่ออะไร ท่ามกลางโลกใบนี้ที่มีความเลื่อมล้ำทางสังคม คนรวยและคนจน การแก่งแย่ง เอาเปรียบกันแม้แต่คนใกล้ชิด และความไม่มีคุณธรรม จนไม่อยากเชื่อว่า “โลกที่สวยงามมันถูกสร้างขึ้นมาเพื่อเป็นแบบนี้หรือ”

พวกเขาไม่เข้าใจว่าความรอดจากบาปนั้นคืออะไร และ จะเป็นไปได้อย่างไรที่พวกเขาจะไปสวรรค์จริงๆ โดยที่ปฏิเสธพระคริสต์ ผู้ที่นั่งอยู่เบื้องขวาของพระเจ้า ผู้ที่กล้าบอกว่าจะกลับมาเป็นครั้งที่สอง เพื่อพิสูจน์ว่าคำสอนของพระองค์เป็นจริงเป็นทางเดียวเท่านั้นที่ไปถึงพระบิดา

ไม่ว่าคุณจะมีเชื่อใดๆ จงพยายามทำความเข้าใจว่า **“พระเยซูคริสต์คือใคร”** พระองค์ตรัสว่าไม่ใช่ท่านเลือกเรา แต่เราได้เลือกท่านไว้แล้ว ฉะนั้นจึงอย่ากลัวพระเยซูคริสต์พระองค์ไม่มาล่าอาณานิคมใคร ไม่ใช่ศาสนาต่างชาติ พระองค์ทรงมาเพื่อไถ่บาปเพื่อชีวิตนิรันดร์ของเรา และทั้งหมดที่เขียนมานี้ขอให้คุณรู้จักพระเยซูคริสต์จริงๆ

ข้อมูลอ้างอิงในเอกสารชุดนี้ได้คัดบางส่วนมาจาก

1. พระคริสตธรรมคำภีร์ *สมาคมพระคริสตธรรมคำภีร์ ไทย* พิมพ์ที่เกาหลี 2000
2. ขุมพลังแห่งการอธิษฐานต่อผู้ป่วย *มาเชซ เซฟคา* สำนักพิมพ์แม่น้ำ 2002 ISBN 974-90661-9-7
3. การรักษาโรค *ทีแอด ออสบอร์น* สำนักพิมพ์ คริสตจักรอิมมานูเอลแบ็บติสต์ ศูนย์หนังสือเรเดียนท์ 2006
4. รู้จักวิถีที่ออกซ์ หมออารีย์ เนะวิถีที่ออกซ์ *ดร.อารีย์ วชิรมโน* สำนักพิมพ์ กลั่นแก่น 2549
5. ถอดรหัสสุขภาพ รื้อนเย็นไม่สมควูล *โจเพชร มีทรัพย์* (หมอเขียว) วีระการพิมพ์ 2549
6. หายโรคด้วยความเชื่อ *จิม เกลีนนอน* กนกบรรณสาร 1993
7. ข้อมูลด้านโภชนาการอบรม Herbalife Wellness *Dr. David Heber* UCLA center for Human Nutrition
8. The Good Life ชีวิตเป็นเลิศ *J.L Osborn* สำนักพิมพ์ OSFO International World HQ Tulsa, OK 74102 USA
9. สนานรบในความคิด *Joyce Meyer* สำนักพิมพ์เฟื่องฟ้า 2004
10. ชีวิตเคลื่อนไปด้วยวัตถุประสงค์ *ริก วอร์เรน* สถาบันคริสเตียนศึกษาและพัฒนาคริสตจักร 2004
11. บุคลิกภาพและอารมณ์ของมนุษย์ Tim LaHaye Spirit Controlled Temperament คริสเตียนศึกษาแบ็บติส 1992
12. www.doctor.or.th วารสารหมอชาวบ้าน
13. เปิดขุมทรัพย์โรม เล่ม1 (อรรถธิบายพระคำภีร์โรม1-8) *Dr. Martyn Loyd-Jones* แปลโดย นายแพทย์ยิวกลิต วีรสมิทธิ์ ด้านสุขภาพการพิมพ์ 1997